

K Ruoka 8

3.8.-30.8.2022
K-Ruoka.fi

Loppukesän paras peltiruoka syntyy kasviksista ja halloumista s. 34



IHANA ELOKU

RENNOMMAT RAPUJUHLAT Kokoa helppo ja herkullinen äyriäisplatter s. 41

LEMPEÄSTI ARKEEN Ihastu kalapuikkohodareihin ja karamellitofuun s. 15

LEIVO SUOLAISTA Cheddarmuffinit ja luonnonkalavohvelit s. 50